

Seguridad, alivio, felicidad:

efectos del ingreso económico en la vida
de la población mayor mexicana

Paola Carmina Gutiérrez Cuéllar • Sagrario Garay Villegas
Miguel Calderón Chelius





Suplemento cultural el tlacuache, núm. 1163, viernes 17 de enero de 2025, es una publicación semanal editada por el Instituto Nacional de Antropología e Historia, Secretaría de Cultura, Córdoba 45, col. Roma, alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06700, Ciudad de México.

Editor responsable: Tania Alejandra Ramírez Rocha.

Página web: <https://www.revistas.inah.gob.mx/index.php/eltlacuache>

Correo: tlacuache.mor@inah.gob.mx

Reservas de derechos al uso exclusivo: 04-2023-072713391600-107.

ISSN-3061-7391, ambos otorgados por el Instituto Nacional de Derechos de Autor.

Responsable de la última actualización de este número: Tania Alejandra Ramírez Rocha.

Centro INAH Morelos. Dirección: Mariano Matamoros 14, Acapantzingo, Cuernavaca, Morelos. Fecha de última modificación: 17 de enero de 2025.

Las opiniones vertidas en los artículos del Suplemento cultural el tlacuache son responsabilidad de los autores.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin la previa autorización del Instituto Nacional de Antropología e Historia.



Órgano de difusión de la comunidad del INAH Morelos

Consejo Editorial

Erick Alvarado Tenorio

Giselle Canto Aguilar

Eduardo Corona Martínez

Miriam García

Raúl Francisco González Quezada

Mítzi de Lara Duarte

Luis Miguel Morayta Mendoza

Tania Alejandra Ramírez Rocha

Karina Morales Loza

Coordinación de difusión

Emilio Baruch Quiroz Tellez

Formación y diseño

Centro de Información y Documentación (CID)

Apoyo operativo y tecnológico

Crédito portada

Tierra para hacer barro 01.
Fotografía: Arantxa Ortiz Rodríguez.

Crédito contraportada:

Manuscrito AGN.
Fotografía: Yamina Nassu Vargas Rivera.

Sigue nuestras redes sociales: [f](#) [@](#) [v](#) [d](#) /Centro INAH Morelos

Resumen

En las siguientes líneas queremos contar algunos resultados de la investigación que llevamos a cabo para conocer cómo se gasta y qué significa para las personas mayores tener una pensión universal. Con ello, buscamos indagar cómo influye en sus vidas tener este ingreso y cómo va más allá de lo material que se puede pagar con éste. Observamos que la pensión también influye en cómo se sienten las personas mayores y cómo se construye un nuevo papel social y político en las comunidades, en sus familias, en los barrios y en toda la sociedad mexicana. Esperamos que los lectores reflexionen sobre este tema en su propia vivencia, en la de sus familiares o amigos, y en sus grupos de pertenencia.

Paola Carmina Gutiérrez Cuéllar

Profesora- Investigadora en el Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Autónoma de Baja California.
email: carmina.gutierrez@uabc.edu.mx

Sagrario Garay Villegas

Profesora-investigadora en el Departamento de Posgrado de la Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
email: sgarayv@gmail.com

Miguel Calderón Chelius

Profesor de tiempo completo en el Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana Puebla.
email: mcalderon.chelius@gmail.com

Compartiendo en grupo. Aplicación de encuestas en San Pedro Actopan, Ciudad de México, Julio 2024.
Autoría: Miguel Calderón Chelius.



Seguridad, alivio, felicidad: efectos del ingreso económico en la vida de la población mayor mexicana.

Paola Carmina Gutiérrez Cuéllar • Sagrario Garay Villegas • Miguel Calderón Chelius

Introducción

Durante la época en que vivieron los pueblos originarios en México los viejos, la vejez y las personas mayores representaban sabiduría, experiencia y conocimiento. Estos valores eran parte importante de los significados de la vida para los pobladores, pero fueron cambiando tiempo después hacia miradas que comenzaron a valorar más lo nuevo, lo moderno, la tecnología, la fuerza, la juventud. Valoraciones que tomaron mayor importancia con la entrada del individualismo y la idea de que el objetivo de todos los seres humanos es ser independientes, valerse por sí mismos y no necesitar de nadie. Sin embargo, la realidad nos muestra que, aunque se valoren otros elementos, la experiencia, el conocimiento, la interdependencia y sabiduría que da la vejez son parte de la vida y de hecho, no son contrarias a la independencia y fuerza de cada individuo.

Desde el inicio del siglo XXI, México ha vivido una “revolución gris”, que ha ido haciendo visible a la población mayor de 60 años y más, y con ello, se ha dado mayor importancia social y política a este grupo de la población mexicana. Esta nueva posición social de las personas mayores implica una visión diferente de lo que significa ser viejo y del proceso del envejecimiento, de manera que ahora se comienza a significar como un proceso de la vida humana, normal, esperado, deseable y aplaudido porque es un triunfo sobrevivir cada vez más tiempo.

Hoy más que nunca en el país, la población mayor constituye un sujeto social que se observa en los barrios y en las colonias organizando las actividades comunes, en las escuelas apoyando con el cuidado de los nietos, en los partidos políticos tomando decisiones, en el ámbito laboral desarrollando actividades para la subsistencia, en parques y espacios públicos ejerciendo actividades de autocuidado y tantas cosas más que nuevamente somos capaces de ver y valorar.



Activación física en grupo, personas mayores. Mexicali, Baja California, México. Septiembre 2023. Autoría: Paola Gutiérrez Cuéllar.

Envejecimiento de todos y en todo el mundo

Esta posición no ha sido fácil de conseguir y responde a un proceso que está pasando en todo el mundo: el envejecimiento de las poblaciones, producto de la disminución de los nacimientos y el aumento, al mismo tiempo, de los años de vida que un adulto puede esperar vivir. Así, hay cada vez más personas mayores que niños menores de 5 años, una situación que nos ha puesto a pensar en quién trabajará para producir en los sistemas económicos si los mayores de 65 años se jubilan y los jóvenes y niños no son suficientes para reponer a esos jubilados. Y aunque esto suena a un problema, el origen del mismo no es la población mayor y el envejecimiento poblacional, sino las ideas que tenemos sobre lo que es ser mayor y tener poblaciones cada vez más envejecidas. Vivir más años implica dejar de trabajar, pero no dejar de producir y colaborar con la reproducción social, en el hogar y en la comunidad.

De hecho, muchos no se jubilan aun entrados los 60 años, el 33% del total de personas de 60 años y más en México aún trabaja, en su mayoría de manera informal; mientras que del 67% restante que se supone que ya no trabaja, la mitad, sigue dedicándose intensivamente a actividades domésticas y de cuidados de nietos o de otras personas mayores del hogar (INEGI, 2022). Sin duda, los ingresos son una de las razones para seguir laborando, porque sin trabajo no hay dinero y sin dinero, no hay comida o medicamentos. Sólo el 30% de la población mayor mexicana cuenta con una pensión por jubilación, es decir, tiene un ingreso constante y seguro para vivir, el cual proviene de sus cotizaciones al sistema de seguridad social por haber laborado una buena parte de su juventud y adultez.

Estas condiciones son diferentes por regiones del país. Por ejemplo, en el acceso a los sistemas de salud, algunos estados como Nuevo León, contemplan el 76% de la población adulta mayor con derechohabiencia en alguna institución de salud pública, y un 40% de los que tienen más de 60 años recibe una pensión por parte de las mismas instituciones (IMSS, ISSSTE, PEMEX). En otros estados como Chiapas, menos del 5% de las personas adultas mayores cuentan con una pensión por haber trabajado de manera formal (INEGI, 2020; Calderón y Garay, 2022).



En la espera, personas mayores usuarias del comedor de los pobres. General Escobedo, Nuevo León, México. Julio 2023.
Autoría: Sagrario Garay Villegas.

Ingresos económicos: el punto de inicio para tejer bienestar

Para el resto de la población (el 70%) que no cuenta con esta seguridad en el ingreso, la *Pensión para el Bienestar de las Personas Mayores* emitida por el gobierno federal mexicano ha cubierto un vacío impresionante a nivel nacional, aunque esto es reciente porque apenas comenzó a operarse en 2021 en todo el país. Se trata de una pensión que proviene del gobierno federal, como parte de las políticas de atención a las poblaciones con más necesidades, a la que se le llama no contributiva porque su origen no es haber trabajado y cotizado en el sistema de seguridad social, sino que proviene de los impuestos e ingresos que conforman las cuentas públicas.

Este ingreso es un alivio enorme para muchas personas mayores, pero para los más pobres, los que no tienen pensión por trabajo, ni casa propia o familiares que les compartan dinero constantemente, el alivio puede convertirse en salvación. Sobre esta población con mayores adversidades nos propusimos saber ¿cómo usan estos ingresos?, ¿en qué se gastan?, ¿cómo les ayuda?, ¿qué es lo que significa tener este ingreso?, ¿qué cambios han llevado estos ingresos en las vidas cotidianas de los y las personas mayores?

Estas preguntas y algunas otras, guiaron el interés de tres profesores universitarios para investigar sobre los efectos de esta pensión del bienestar y con ello, observar cómo se nutren nuevas ideas de la vejez y los viejos, recopilando las palabras de las personas mayores. La investigación se titula: *Incidencia de la pensión universal en la pobreza, calidad de vida y bienestar de las personas adultas mayores*, se inició en 2023 y tendrá su finalización en 2026. Es dirigida por la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), la Universidad Iberoamericana Puebla (IBERO - Puebla) y la Universidad Autónoma de Baja California (UABC) con un investigador de cada universidad como responsable y un pequeño grupo de estudiantes de las licenciaturas de Sociología y Trabajo Social. Cuenta con el apoyo de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación de México (SECIHTI) a través de la convocatoria de Ciencia de Frontera 2023, a través de la cual, se promueve el estudio e investigación de temas relevantes y con implicaciones sociales en nuestro país.



Grupo de personas mayores usuarios del comedor de los pobres en Guadalupe, Nuevo León, México. Julio 2023. Autoría: Sagrario Garay Villegas.

Alimentos, pagos del hogar, felicidad y tranquilidad

La investigación se compone principalmente de una encuesta dirigida a las personas mayores beneficiarias de la pensión del bienestar que viven en zonas de mayor grado de marginación en el país. Las encuestas se llevaron a cabo entre 2023 y 2024 en algunos estados seleccionados los cuales son: Nuevo León, Baja California, San Luis Potosí, CDMX, Puebla, Chiapas y Yucatán, dentro de los cuales se visitaron zonas rurales o semirurales, además de las urbanas, en donde se han procesado hasta el momento, 250 encuestas con más de 50 preguntas cada una. Los resultados, documentos y análisis de esta investigación se encuentran disponibles en la página web: <https://poblacion.prototipo.digital/>, para que puedas explorarlos más ampliamente.

Dentro de la encuesta se les preguntó a las personas mayores sobre qué pueden comprar y pagar con la pensión y para qué gastos de su vida diaria la usan. También sobre su estado de salud, el papel de sus familiares y amigos, y cómo comparten los gastos en familia. Preguntamos también quien o quienes son su apoyo para hacer actividades como ir al doctor o de la vida diaria. Una sección importante se compone de preguntas para saber qué sentimientos les despierta tener esta pensión, cómo les hace sentir el apoyo y cómo se sentía no tenerlo anteriormente.

Páginas 7 y 8. Conversaciones en grupo, Casa de día del adulto mayor. Chilón, Chiapas, México. Octubre 2023.
Autoría: Paola Gutiérrez Cuéllar.





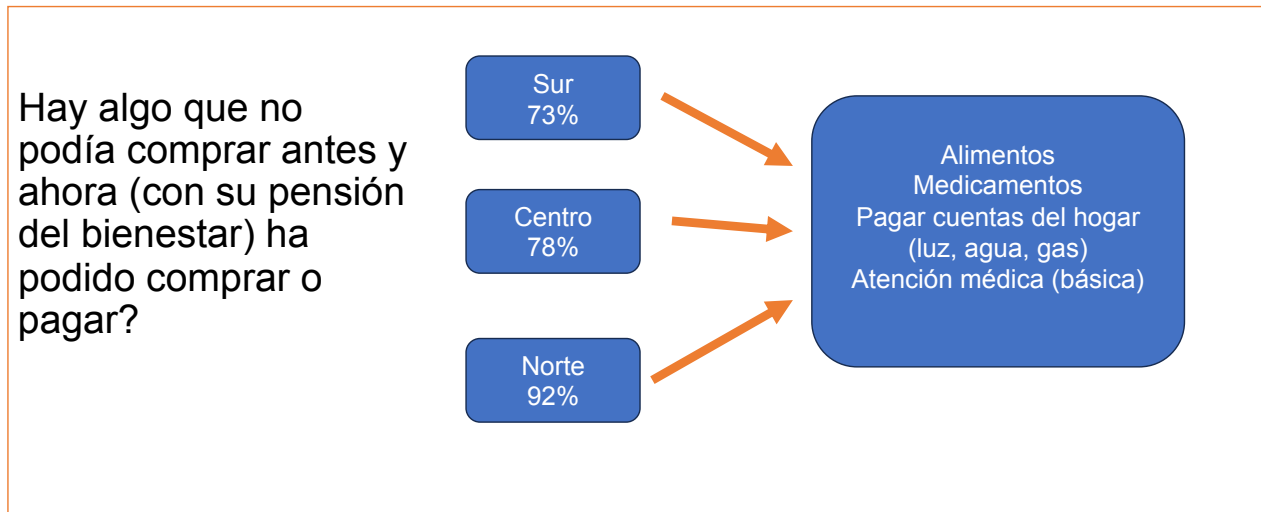


Aplicación de encuestas. Ciudad de México, México. Octubre 2023. Autoría: Miguel Calderón Chelius.

Los datos de esta encuesta aún se están procesando para todo el país, pero de manera preliminar hay varios resultados que son muy interesantes. Primero, como lo suponemos, muchos utilizan el ingreso de la pensión para pagar alimentos, pero encontramos que no solamente es para pagarlos, sino también para mejorar el tipo de alimentos que consumen. Por ejemplo, para algunos, les permite comprar “algo especial como carne, pescado o leche”.

En segundo lugar, la usan para pagar los servicios como luz, agua y gas. Esto significa que, antes de la pensión pedían a sus familiares este dinero para “completar el pago de la luz” o definitivamente pasaban meses en que no podían pagar sus propios gastos. Una tercera vía de uso del recurso es en medicamentos o en el pago de algún doctor sobre todo cuando en el seguro social (IMSS) o centro de salud no los hay. Es decir, ahora pueden pagar lo que antes se quedaban esperando o no recibían a tiempo, o tenían sus tratamientos incompletos. Como se ve en la siguiente imagen, el ingreso de la pensión cubre necesidades básicas en todas las regiones encuestadas del país.

Usos de la pensión del bienestar en el norte, sur y centro del México



Fuente: elaboración propia con datos de la ECViPAM 2023.

Además de lo básico, encontramos que también se promueve una independencia con respecto a los miembros del hogar desde que se recibe este ingreso, ya que les permite hacer más para sí mismos. De acuerdo a los datos que recabamos, son las personas mayores las que en mayor medida pagan sus propios medicamentos o las visitas médicas en farmacias, y ya no deben pedir o esperar a que sus familiares puedan pagarlos. Una buena parte de los encuestados señaló tener diabetes (un 26% de los adultos mayores), o hipertensión arterial (el 30% de los adultos mayores) como sus principales padecimientos, es decir, enfermedades que al ser crónicas conllevan una constante revisión y por tanto, la atención a su salud no debería de esperar.



Vejez en conversación. García, Nuevo León, México. Julio 2023. Autoría: Sagrario Garay Villegas.

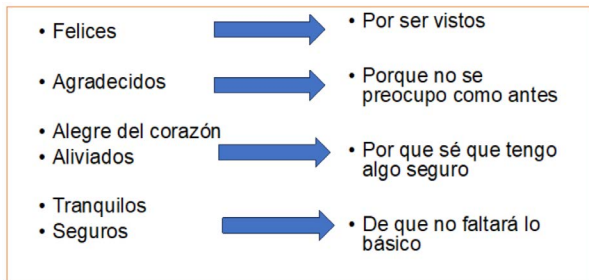
Es muy importante destacar también que, la cobertura de servicios de salud dicha por las mismas personas mayores, aún puede mejorarse. Las tres zonas: norte, sur y centro tienen arriba del 80% de personas mayores con algún acceso a servicios de salud públicos, algunos por haber trabajado, muchos otros porque sus hijos los ingresan a estos servicios. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) tiene una amplia presencia en el norte el país, mientras el seguro popular o IMSS-Bienestar es el que más cobertura tiene en el sur. En el caso del centro aún nos faltan datos para completar esta información.



Con tecnología de Bing
© GeoNames, Microsoft, TerraTerra

Entre los sentimientos y emociones que describen las mujeres y hombres mayores por recibir estos ingresos de manera permanente y constante (además de ir en aumento año con año), se contabilizaron como las más frecuentes: “muy bien, muy agradecidos y seguros, tranquilos, valorados y felices. En Chiapas una respuesta frecuente fué “alegres del corazón”. Para ver las descripciones más repetidas veamos la siguiente imagen.

¿Cómo les hace sentir tener este ingreso?



No hay ser humano que rechace recibir un dinero, sea básico, extra o de origen gubernamental, y tampoco es raro que para todos sea importante tener un ingreso económico, pero conocer lo que se siente tenerlo nos explica un efecto que va más allá de lo que materialmente se resuelve a través de él; sirve para ver lo que se valora en la etapa de la vejez. Nos permite observar que, aunque se esté mayor y ya no se trabaje, las preocupaciones no desaparecen, los ingresos constantes y seguros benefician al hogar, a la salud, a la alimentación, pero también a la salud mental. De esto se compone el bienestar de una persona mayor al menos, hasta estos momentos.



Compartiendo en grupo. Aplicación de encuestas en San Pedro Actopan, Ciudad de México, Julio 2024. Autoría: Miguel Calderón Chelius.





Compartiendo en grupo. Aplicación de encuestas en San Pedro Actopan, Ciudad de México, Julio 2024. Autoría: Miguel Calderón Chelius.

En conclusión

Los primeros resultados del estudio que aquí expusimos muestran que un aspecto poco analizado y valorado en los estudios sobre las personas mayores y la recepción de programas públicos: el bienestar subjetivo que les genera este tipo de apoyos. Sin duda, la seguridad de contar con un ingreso propio les da certeza y tranquilidad de poder cubrir algunas de sus necesidades básicas, como la alimentación y salud. Aunque sabemos que este ingreso por pensión puede no ser suficiente, para muchas de las personas mayores les ha representado poder comer, comer un poco mejor, atender la salud, o tener más seguro su pago de luz. Para todos ellos, también significa sentirse más valorados y relevantes, para ellos mismo y para sus familias, comunidades y para la sociedad en general.

Referencias

Calderón, M. y Garay, S. (2022). *Envejecimiento y calidad de vida*. SEP/CONCYTEP. [Libro - Envejecimiento y calidad de vida - CONCYTEP](#)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2020). Censo de Población y Vivienda. Disponible en: [Censo de Población y Vivienda 2020 \(inegi.org.mx\)](https://inegi.org.mx)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2022). Estadísticas a propósito del día internacional de las personas adultas mayores. Comunicado de prensa 568/22. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf



Milpa Alta

CASA DEL
ADOLFO MAYOR